

2018年4月13日

2018年ウォーキングロード放射線量測定の総括

一般社団法人 南相馬除染研究所
Chief Coordinator



目的

南相馬除染研究所では、故高橋亨平初代理事長の提唱により平成24年6月から“歩くは賢者のスポーツなり”をキャッチフレーズに仮設住宅や避難先住宅などに閉じこもりがちとなり健康を害す高齢者の健康維持向上を狙いに、「気分転換にお勧めな散歩コース」を選定し、HPに公開してきました。

今年で原発事故から7年が経過し、小高区住民の帰還が実現し2年目を迎え、また昨年4月には隣町の浪江町や富岡町の一部が市街地を中心に帰還が実現し、着実に復興への取り組みが進んできています。

その生活環境の中で、帰還者の多くは高齢者であり健康維持に格段の懸念があり、特に帰還者が少ない状況ではこれまでの隣人等とのコミュニケーション社会がなくなり、仮設住宅に居た時期より更に内に閉じこもりがちになる危険があります。また、仮設住宅の居住者は復興が進むにつれて減少し、孤独化がさらに促進されがちです。

その視点から、“歩くは賢者のスポーツなり”をキャッチフレーズとしたこれまでの提唱は更なる意味を持つものと確信しています。

帰還が進む中で、老若男女を問わず復興へ、そして新たな社会を構築するために活躍するためには“健康第一”まずは散歩から始めませんか。

年ごとに放射線量は低減傾向にあり更に安全安心が増しています。昨年と比較して今年はどうのような状況にあるのか、その変化を今年も検証および総括しました。

方法

1. 選定ウォーキングロード歩道の100～200m間隔又は主要交差点における放射線量の測定を行いました。

(測定コースは添付マップ参照)

2. 測定方法は、路面より高さ1mで放射線線量計にて測定。

(使用測定器は添付マップを参照)

3. コース

2018年度は、帰還が実現し仮設住宅の撤去が進む中で、より身近な生活圏を重点に、また、低線量化が進んでいることから、昨年より一部ウォーキングコースおよび地点の統廃合を行いました。

- 1) 県営東が丘公園「南相馬博物館周辺」コース
- 2) 県営東が丘公園「野鳥観察と大地デザインの丘」コース
- 3) 市スポーツセンターと桜井古墳周辺コース
- 4) 鹿島区新興住宅群周辺と真野川河畔の桜並木コース
- 5) 小高区市街地道路

2018年度までの結果についての考察

1. すべてのウオーキングロードにおいて、測定された放射線量率の平均は前年を下回っています。(Table-1 参照)
2. 外部被ばく線量率も2018年は前年を下回っており、更に安全領域を継続しています。(Table-2 参照)
日常生活においては屋内生活時間も加味されることから、一日の総外部被ばく線量率はこれから、更に低下することになります。
3. 2012～2018年における外部被ばく線量率は、測定された地上1m空間放射線量率に比較すると総平均で約80%と低くなります。
4. 2018年度の結果から、日常生活に加えて推奨ウオーキングロードを毎日散歩した時でも、年間の外部被ばく放射線量は平常時とされる1mSvを越えることは無いと云えます。

さあ!!「歩くは賢者のスポーツなり」です。“気分転換には最高のおすすめ散歩コース”です。心身ストレスにおける健康リスクを撃退するために“元気に歩いてみませんか!!”

Table-1 各コース平均放射線量率推移

単位: μ Sv/H

コース	2012年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
1) 東ヶ丘公園 博物館周辺		0.39	0.32	0.26	0.25	0.21
2) 東ヶ丘公園 野鳥観察と大地	0.47	0.38	0.30	0.27	0.24	0.20
3) スポーツセン ターと古墳周辺	0.36	0.26	0.20	0.15	0.13	0.12
4) 鹿島区市街と 真野河畔の桜		0.25	0.21	0.15	0.14	0.11
5) 小高区市街と 小高河畔の桜		0.22	0.23	0.19	0.15	0.11

Table-2 各コース外部被ばく放射線量率推移

単位: μ Sv/H

コース	2012年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
1) 東ヶ丘公園 博物館周辺		0.20	0.22	0.22	0.22	0.13
2) 東ヶ丘公園 野鳥観察と大地	0.48	0.40	0.31	0.20	0.16	0.11
3) スポーツセン ターと古墳周辺	0.41	0.19	0.14	0.19	0.12	0.08
4) 鹿島区市街と 真野河畔の桜		0.15	0.15	0.11	0.10	0.08
5) 小高区市街と 小高河畔の桜		0.20	0.13	0.16	0.13	0.08

以上